



D-Vitamin kan have betydning for sclerose

KORT FORTALT

Der sker for tiden en del forskning om D-vitamins mulige betydning for multipel sclerose. Det tyder på, at der er en sammenhæng mellem D-vitaminmangel og udvikling og forværring af sclerose.

- Der er endnu ikke lavet undersøgelser, der har kunnet vise en klar sammenhæng mellem D-vitamin og sygdomsudvikling. Men der forskes meget på området, da det tyder på, at der er en sammenhæng. For det første ser det ud til, at mangel på D-vitamin kan være en medvirkende årsag til at man udvikler sygdommen. For det andet tyder det på, at mangel på D-vitamin, når man har fået sygdommen, kan forværre symptomerne.
- Mangler du D-vitamin kan du opleve symptomer, der minder om sclerose. Symptomerne kan f.eks. være svage muskler i benene, føleforstyrrelser, smerter og træthed.
- Er du i tvivl, om du har symptomer, der skyldes D-vitamin mangel, så tal med sin neurolog eller praktiserende læge. Sammen kan I finde ud af, om dine symptomer skyldes mangel på D-vitamin ved en blodprøve.



- Vigtige kilder til D-vitamin er kost og sollys
- Tal med din læge om hvor vidt du bør tage tilskud af D-vitamin

Klik her og læs mere om vitamin D hos Netdoktor (<http://www.netdoktor.dk/vitaminer/vitamind.htm>).



Kontakt

Scleroseforeningen
Poul Bundgaards Vej 1. st.
2500 Valby

Pressekontakt (<https://scleroseforeningen.dk/viden-og-nyt/om-os/presse>)

Tlf: (+45) 36 46 36 46

E-mail: info@scleroseforeningen.dk
(<mailto:info@scleroseforeningen.dk>)

Åbent: man-tor 8-16, fre 8-14

Er du blevet ringet op?

(<https://scleroseforeningen.dk/stoet/godt-vide/er-du-blevet->

 [ringet-op](#))